**ЗАПИНКИ В РЕЧИ У РЕБЁНКА**

**(ЗАИКАНИЕ)**

**ЗАИКАНИЕ** – это сложное нарушение речи, которое проявляется:

1. Расстройством её нормального ритма.
2. Непроизвольными остановками в момент высказывания.
3. Вынужденными повторениями отдельных звуков и слогов.

Наиболее часто заикание возникает в возрасте от 2 до 4 лет, когда ребёнок ос-ваивает фразовую речь – построение длинных и сложных предложений. У мальчи-ков заикание возникает в 4 раза чаще, чем у девочек.

**Выделяют 3 формы** заикания:

1. **Тоническое 2. Клоническое 3. Смешанное**

(тоно-клоническое)

В результате внезапного Повторение отдельных повышения тонуса мышц звуков или слогов (напри-

речевого аппарата у ре- мер: гу-гу-гулять). Такое

бёнка возникают протя- повторение возникает

жённые паузы или наобо- вследствие многократного

рот избыточно длинное сокращения мышц арти- произнесение звука. куляционного аппарата.

**Причины заболевания можно разделить на 2 большие группы:**

1. **Предрасполагающие факторы** (т.е. способствуют).
2. **Вызывающие.**

Факторы, способствующие возникновению заикания:

* отягощённый анамнез (гипоксия во время беременности, родов и др.);
* врождённая слабость речевого аппарата;
* ранняя детская нервность, возбудимость;
* недостаточное развитие моторики, мимики и артикуляции;
* психологический дискомфорт, дефицит положительных эмоциональных

контактов со взрослыми;

* особенности и неправильные речевые привычки (речь на вдохе, слиш-ком быстрая речь и т.д.).

Всё это создаёт благоприятные условия для развития заикания, но обычно оно начинается в результате воздействия провоцирующего фактора – толчка, непосредственно его вызывающего. Частая жалоба у родителей, что запинки в речи появились после сильного испуга, психологического стресса. При этом некоторые дети не сразу попадают к специалистам (неврологам, психотерапевтам, дефектоло-

гам/логопедам), теряется время, речевые нарушения «укрепляются», из лёгкой сте-пени переходят в более тяжёлую.

**Степени тяжести заикания:**

**Лёгкая** – заикание проявляется только при быстрой речи в возбуждённом состоянии.

**Средняя** – в обычной обстановке заикание проявляется редко и легко преодо-левается, при психологическом дискомфорте или эмоциональном возбуждении заи-кание усиливается

**Тяжёлая** – заикание проявляется постоянно.

Очень важно не пропустить первые признаки заикания: речь ребёнка неуверен-ная, неплавная, с частыми повторами слов, сопряжена с видимым напряжением.

Любые нарушения речи, в том числе заикание, лучше всего удаётся скорректиро-вать при максимально раннем начале лечения.