**Заикание** - это нарушение темпа, ритма, плавности речи, вызывае­мое судорогами мышц речевого аппарата. При заикании в речи наблю­даются вы-нужденные остановки или повторения отдельных звуков ислогов.

Возникает заикание в возрасте от 2 до 5 лет.

***Будьте внимательны! Не пропустите первые призна­ки заикания. Сразу же обратитесь к специалисту, если ваш малыш:***

* употребляет перед отдельными словами лишние звуки (а, и);
* повторяет первые слоги или целые слова в начале фразы;
* делает вынужденные остановки в середине слова, фразы;
* затрудняется перед началом речи.

***Профилактика заикания***

* Речь окружающих должна быть неторопливой, плавной, правильной и отчетливой. Следует ограничить малыша от контактов с заика­ющимися.
* Отрицательно сказывается на состоянии речи ребенка неблаго­приятная обстановка в семье, скандалы и конфликты.
* Следите за ребенком! Избегайте психических и физических травм (особенно головы).
* Нельзя перегружать ребенка информацией: читать много книг, не соответствующих возрасту, разрешать часто и долго смотреть теле­визионные передачи. Умеренно посещайте театр и цирк, не перегружая ребенка из-быточными впечатлениями. Особенно вредна такая нагрузка в период выздоровления после перенесенного заболевания.
* Не пытайтесь сделать из ребенка вундеркинда! Не опережайте его
развитие!
* Не читайте страшные сказки на ночь! Не запугивайте ребенка бабой-ягой, лешим и другими сказочными персонажами.
* Не наказывайте ребенка чрезмерно строго, не бейте, не оставляйте в виде наказания в темном помещении! Если малыш провинился, можно заставить его посидеть спокойно на стуле, лишить лакомства или участия в любимой игре.